Pesca responsable y sostenible: Buenas prácticas

En la pesca artesanal, entendemos por buenas prácticas todas las experiencias, actividades y procesos que contribuyen al buen uso de los recursos naturales del mar, métodos y artes de pesca, tomando siempre en cuenta el respeto al medio ambiente. Estas prácticas sirven de ejemplo a otras personas.

Buenas prácticas de pesca que protegen los recursos marinos:

1. Capture o compre animales marinos, con un tamaño que usted sepa que ya han puesto huevos.
2. Devuelva vivas al agua, las especies capturadas que tienen tallas pequeñas o que está prohibida su pesca.
3. Use herramientas como quita anzuelos y alicate para liberar especies que no debe pescar como tiburones, delfines y tortugas, o que están prohibidas como los meros.
4. Reconozca las especies que están prohibidas, amenazadas y disminuya o evite su captura, compra y venta. Respete las tallas mínimas de captura de las especies ya reglamentadas.
5. Procure usar el anzuelo circular “número 15” para aumentar la pesca con las tallas requeridas y evitar la captura incidental de tortugas.
6. Es importante no pescar siempre en el mismo sitio, así las especies no se extinguen y no se destruye el entorno.
7. Diversifique los métodos y especies de pesca.
8. No abandone equipo de pesca dentro del mar, así evita que las redes y otras herramientas a la deriva, destruyan el ambiente y las especies marinas (pesca fantasma).
9. Ponga en práctica su conocimiento sobre las épocas de abundancia de los productos de mar, esto le dará mayores beneficios.
10. Evite la pesca en zonas de reproducción, como manglares, canales y pozas.

Mi Pesca

GOAL

RedPescaHn

@mipescahn

Oficina Central, Col. Castaño Sur, Casa 1901,
Calle Paseo Virgilio Zelaya Rubí, Tegucigalpa, Honduras C.A.
Teléfono 2262-5535/ 2221-3175

Buenas prácticas en embarcaciones pesqueras

La limpieza del material de pesca y de la embarcación, evita la perdida del producto por descomposición o contaminación por bacterias, virus, hongos y químicos, asimismo garantiza alimentos seguros que atraen y asegura más consumidores

Algunos requerimientos para procesos de inocuidad en pesquería artesanal

1. Lavar la cubierta de la embarcación.
2. Revisar que la embarcación y todos los implementos a utilizar, estén limpios.
3. Utilizar botas de goma.
4. Revisar la malla con frecuencia evita la pérdida de peces.

Buenas prácticas en captura y traslado

1. Evitar contacto de la captura con gasolina o aceite de la embarcación.
2. Proteger la captura con una lona de plástico o cobija limpia y desinfectada para evitar la descomposición.
3. Evitar que la captura entre en contacto con metales (herramientas, redes cuchara, cadenas).
4. Almacenar el producto de la pesca en la sombra.
5. El pescado debe manipularse con cuidado, evitar elementos punzantes como palas y horquillas.
6. El pescado se debe colocar en hielera, caja u otro recipiente limpio y desinfectado.

GOAL

Mi Pesca

RedPescaHn

@mipescahn

Oficina Central, Col. Castaño Sur, Casa 1901,
Calle Paseo Virgilio Zelaya Rubí, Tegucigalpa,
Honduras C.A.
Teléfono 2262-5535/ 2221-3175

Buenas prácticas en el proceso de limpieza y convervación de productos de mar

Para conservar la calidad de la pesca y ofrecer un producto higiénico y saludable que evite pérdidas innecesarias y asegure la fidelidad de la clientela, es necesario seguir algunas recomendaciones fáciles de aplicar.

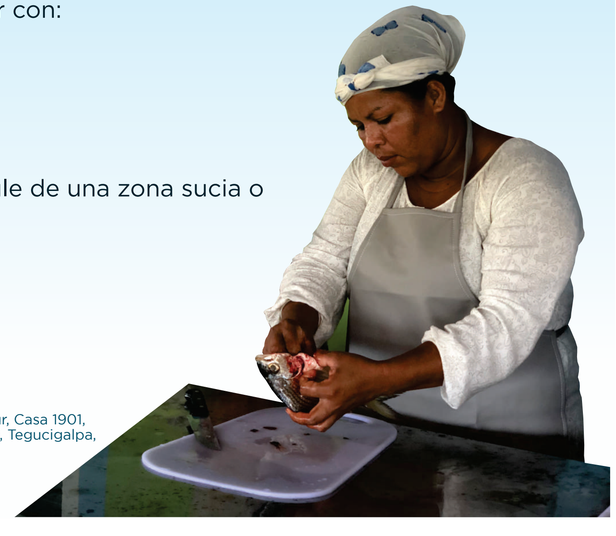
En el procesamiento en planta:

1. Los utensilios usados para eviscerar, tienen que estar limpios y desinfectados.
2. Las vísceras y residuos no deben estar cerca del lugar de acopio (hay que enterrar, quemar o dárselos a los animales domésticos).
3. Lavar el pescado antes y después del eviscerado con agua limpia.
4. El eviscerado se realiza siempre en superficies desinfectadas.
5. El producto debe conservarse en hielo en escamas, en no más de tres capas.
6. Debe haber hielo entre cada capa de pescado.
7. Debe haber hielo abajo y arriba del pescado.
8. Se utiliza hielo y producto en iguales proporciones.
9. El hielo debe estar hecho de agua potable y debe almacenarse en recipientes completamente limpios.

Buenas prácticas en infraestructura:

Las áreas donde los productos son manipulados, preparados y procesados, deben contar con:

1. Un suelo antideslizante impermeable, fácil de limpiar y desinfectar.
2. El suelo debe facilitar el drenaje del agua.
3. Paredes con superficies lisas, fáciles de limpiar, duraderas e impermeables.
4. Techos fáciles de limpiar, diseñados para evitar la acumulación de polvo.
5. Puertas hechas de materiales duraderos, fáciles de limpiar.
6. Un sistema de ventilación adecuado con corrientes de aire que eviten que el aire circule de una zona sucia o contaminada, a una limpia.
7. Lavabos con llaves que no sean operables a mano
8. Suministro de jabón, toallas desechables o aparatos para el secado de las manos.
9. Instalaciones de limpieza y desinfección de herramientas, equipos y accesorios.
10. Instalaciones para lavar o desinfectar las botas al entrar.



RedPescaHn GOAL Mi Pesca @mipescahn

Oficina Central, Col. Castaño Sur, Casa 1901,
Calle Paseo Virgilio Zelaya Rubí, Tegucigalpa,
Honduras C.A.
Teléfono 2262-5535/ 2221-3175

"LOS HUMEDALES SON VIDA"

Zonificación de los humedales de la Moskitia Hondureña

Los humedales son zonas que permanecen inundadas temporal o permanentemente como los manglares, pantanos, ciénagas y marismas

Es uno de los ambientes más productivos del planeta y es fuente de vida para innumerables especies animales y vegetales y son muy importantes para la pesca porque allí se reproducen, desovan, crían y se alimentan muchas variedad de peces, por lo tanto, los humedales deben cuidarse y protegerse para preservar la sostenibilidad de la pesca.

- Reportan beneficios económicos muy grandes como pesca, agricultura y madera.
- Tienen una gran riqueza biológica y son el refugio de aves acuáticas migratorias
- El 69 por ciento de los humedales de Honduras se ubican en la Moskitia

Nombre y área	Ubicación	Ecorregión	Especies que la habitan	Artes de pesca
Sistema Lagunar de Karataska Área: 702.259,98 ha	Gracias a Dios, municipios de Puerto Lempira, Villeda Morales	Manglares de la costa caribe, bosque húmedo, bosque de pino	Tilapia, medusa, almeja, manatí, camarón, cangrejo	Línea, anzuelo, cordel, red trasmallo
SH Laguna de Bacalar Área 5,300 ha	Gracias a Dios, Municipio de Juan Francisco Bulnes	Manglares del Norte de Honduras, bosque húmedo del Atlántico de Centro América	Róbalo, almeja, manatí, jaiba.	Cordel, atarraya, trasmallo
Sistema Lagunar de Brus y Rapa Área: 14,200	Gracias a Dios, Municipio de Brus Laguna	Praderas de algas y pastos, manglares litorales	Cocodrilos, tortugas, tilapia, medusa, almeja, manatí, camarón, cangrejo	Arpón, cordel, red, trasmallo

RedPescaHn GOAL Mi Pesca @mipescahn

Conozca sobre las principales especies de interés cultural y comercial de la Moskitia Hondureña

Robalo Común

Centropomus undecimalis

Otros nombres: **Róbalo blanco**
Nombre en miskito: **Kal-lua**
Nombre en garífuna: **Butowuba**

¿Cómo es esta especie?
Su cuerpo es alargado. Su hocico de perfil va de casi recto a ligeramente cóncavo, de boca grande y mandíbula inferior más larga que la superior; en su parte superior posee una aleta suave, única de su especie, que la identifica; sus escamas son muy pequeñas y presenta una línea marcada sobre su lomo o a lo largo del cuerpo, muy característica de esta especie.

Tamaño **15-35 cm** Peso **0,2 -0,4 kg**

¿Cómo vive?
Habita en aguas costeras, estuarios y lagunas. Aparentemente, realiza extensas migraciones buscando alimentarse de peces pequeños y crustáceos (pescado de estuarios, lagunas salobres y de agua dulce).

¿Por qué es importante?
De excelente carne, destaca por un bajo contenido de calorías y grasas. Tiene un alto valor comercial y es culturalmente muy utilizado.

¿Dónde vive?
En Honduras se encuentra en toda la costa Caribe. Se puede encontrar en el océano Atlántico, desde las costas de Carolina del Norte, en los Estados Unidos, hasta Brasil.

Camarón

Litopenaeus vannamei

Otros nombres: **Camarón Blanco**
Nombre en miskito: **Uashi**
Nombre en garífuna: **Gamau**

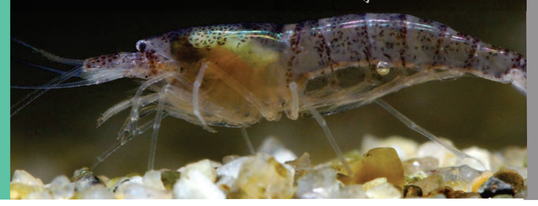
¿Cómo es esta especie?
Tiene entre nueve y doce dientes que forman una sierra en la parte superior de su rostro, y entre tres y cinco dientes en la parte inferior. Su cuerpo presenta un color blanco con variaciones de rosado a amarillo claro y, a veces, tonos azul violeta muy claros o zonas con franjas azules en el rostro. En las hembras es posible ver una mancha ovalada en el abdomen de color azul.

Tamaño: 21,2 cm de largo Peso: 0,067 kg

¿Cómo vive?
Habita aguas poco profundas de fondos fangosos entre los 2 y los 27 m de profundidad, aunque también se le puede encontrar hasta los 160 m. Comparte hábitat con el camarón tití y el camarón tigre. Generalmente, los adultos se localizan en el mar, mientras que las larvas (crías) y los juveniles, en estuarios y manglares.

¿Por qué es importante?
Es una de las especies de mayor valor, durante la temporada de camarón, varias familias comercializan el producto tanto fuera como dentro del departamento. Su consumo local es también bastante alto.

¿Dónde vive?
Se encuentra desde Chiapas (México) hasta Perú.



Jaiba Azul

Collinectes Sapidus

Nombre en miskito: **Rahti blue**
Nombre en garífuna: **Jarauru dinwut**

¿Cómo es esta especie?
Tiene cinco pares de patas y su cuerpo es de color verde oscuro. En los machos, las patas tienen un color gris azulado y es esta característica la que les ha dado el nombre común de jaiba azul. En las hembras, las patas tienen una tonalidad rojizo-anaranjada.

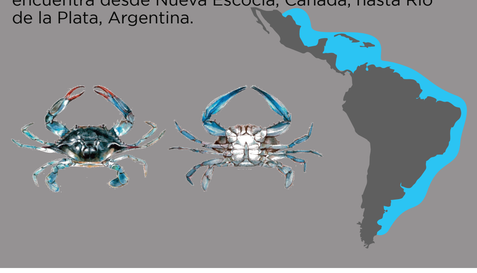
Tamaño: Puede llegar a los 25cm de anchura del caparazón

Peso de hasta 0,34 kg

¿Cómo vive?
Sus patrones de distribución espacial parecen estar mas relacionadas con las características particulares de su hábitat, como el sedimento, extensión del estuario y la cercanía a los manglares que les proveen refugio.

¿Por qué es importante?
El consumo local es bastante generalizado. Esta especie se comercializa internamente en el departamento de Gracias a Dios, debido a que los costos de transporte para comercio a nivel nacional son bastante altos.

¿Dónde vive?
Habitan en costas tropicales y semitempladas en aguas de bahías, lagunas costeras, esteros y desembocaduras de los ríos. Esta especie se encuentra desde Nueva Escocia, Canadá, hasta Río de la Plata, Argentina.



Medusa

Stomolophus meleagris

Otros nombres: **Bola de Cañón**
Nombre en miskito: **Likahka**
Nombre en garífuna: **Gougou**

¿Cómo es esta especie?
La umbrela de esta especie no es del todo circular, de hecho su cuerpo es descrito como una campana con forma de domo. Debajo del domo se encuentra una especie de racimo formado por varios brazos orales que son unos gruesos apéndices blancuzcos, carece de tentáculos en la parte baja de la umbrela, esta característica la diferencia de otras especies de medusa.

Tamaño: 25 cm en promedio de diámetro
Peso: 0,34 kg

¿Cómo vive?
Es una especie con dos etapas en su ciclo de vida; uno como pólipo con capacidad de alimentarse, crecer y reproducirse asexualmente, y la otra como medusa con crecimiento poblacional masivo.

¿Por qué es importante?
Es una especie de gran interés comercial internacional; en Asia la llamada medusa bola, es un alimento muy preciado. Es una buena fuente de ingresos económicos de los pescadores de la región. También puede ser usada para la protección, limpieza y alimentación de peces.

¿Dónde vive?
Habitan en el océano Atlántico y Pacífico. Puede encontrarse desde Nueva Inglaterra, hasta Brasil.

GOAL

Mi Pesca

RedPescaHn